



Nieuwsbrief

KBO Elst Overbetuwe

Nieuwsbrief nr.: **2025-6**

Datum: 20 september 2025

Geachte leden van de KBO Elst Overbetuwe,

Deze Nieuwsbrief bevat een aantal onderwerpen waarvoor wij Uw aandacht vragen. Wij vragen u daarom deze Nieuwsbrief met aandacht te gaan lezen omdat wij ook uw hulp nodig hebben bij diverse onderwerpen

Herhaling noodoproep. Behalve een gebrek aan bestuursleden hebben wij momenteel nog meer problemen. Kom op mensen, laten wij onze vereniging gezamenlijk overeind houden. Wij zijn op zoek naar mensen tussen de 65 en 75 jaar voor een bestuursfunctie. Voor ouderenadviseur en voor de functie en uitvoering van belastinginvuller. Laat ons nu niet in de steek. Binnen het bestuur zijn er leden die door hun leeftijd en fysieke gesteldheid niet verder kunnen.

Hierover bij voorkeur met de secretaris Ger Daam contact opnemen. Maar het kan natuurlijk ook bij ieder ander bestuurslid.

Omschrijving van de functies zijn op te vragen bij onze secretaris.

Steun de KBO Elst Overbetuwe bij de Rabo Club Support

Het bestuur van de KBO Elst Overbetuwe bedankt eenieder die een stem heeft uitgebracht op de actie Rabo Club Support. **De stemperiode is van 4 tot en met 26 september 2025.**

Dus is stemmen nog mogelijk na ontvangst van deze Nieuwsbrief.

Week tegen de Eenzaamheid

Na ontvangst van deze Nieuwsbrief zijn wij met onze activiteiten voor deze actie gestart. Woensdag 24 september 2025 trappen wij af met een extra spellenmiddag. Naast de gewone spellen is er ook een mogelijkheid om legpuzzels en/of boeken te ruilen. Bij gebrek aan een inleverboek of legpuzzel mag u er toch een meenemen. Er zijn mogelijkheden om iets te gaan doen met kunst. Nieuw hierbij is om stenen te kleuren. Voor de laatste activiteit vragen wij u om ook zelf stenen mee te brengen.

Woensdag 1 oktober 2025 hebben wij in het kader van de week tegen eenzaamheid mevrouw Yvonne van der Laan (alias) Gedichtenlaantje uitgenodigd. Haar uitvoering die middag zal bij eenieder van ons een glimlach te weeg brengen.

Wat vragen wij u? Ga eens na of in uw omgeving mensen zijn die of eenzaam of alleen zijn. En nodigt die personen uit om met u mee te gaan naar deze middagen! Dit is de kern of doelstelling van de week tegen de eenzaamheid.

De beloning voor u allen is dat de eerste ronde koffie/thee (op beide middagen) door ons betaald wordt. De bingo op 1 oktober is gratis! Dus probeer ook onze oproep in te vullen.

Een nieuwe activiteit is Voorzorgcirkels of omzien naar elkaar

Er zijn momenten dat je een ander nodig hebt, maar liever geen vreemden.
Dan is een goede buur, beter dan een verre vriend!

Buren en andere mensen in je directe woonomgeving, kunnen dan vaak veel voor elkaar betekenen. Een goede buur maakt iedereen minder afhankelijk van instanties. Contacten in de buurt gaan vaak vanzelf, een praatje aan het hek, op straat voor de winkel. En als je elkaar beter leert kennen, sta je makkelijker klaar voor elkaar voor kleine klusjes. Zoals op het huis passen, de kat of de hond verzorgen, een lampje op te hangen of vervangen. Of even een boodschap doen. Er zijn veel dingen die je voor elkaar kan betekenen.

Het nieuwe woord hiervoor is 'voorzorgcirkel'

Dat is een kleine groep mensen in de buurt, die de intentie hebben om er voor elkaar te zijn. Naar elkaar omkijken in het dagelijkse bestaan. Dat noemen we een laagdrempelige vorm van een zorgzame samenleving. Iets dat vroeger heel gewoon was. Een voorzorgcirkel zou kunnen bestaan uit tien tot vijftien huishoudens in de buurt. Alle mensen die zich aansluiten vinden het belangrijk om naar elkaar om te zien. Toch blijft het voor sommigen onder ons die het lastig vinden om hulp te vragen. Het mooie van een voorzorgcirkel is dat er een of twee kartrekkers zijn aan wie je jouw vraag (voor een klein klusje) kan stellen. De kartrekker gaat dan op zoek naar iemand om dat voor jou te doen.

Wilt u dit zelf ook? Of zou u hieraan mee willen doen? Het is vrijblijvend, maar levert veel op. Bijvoorbeeld je veilig voelen in je eigen omgeving. Wetende dat je ergens terecht kan. Neem hiervoor contact op met de opbouwwerker mevrouw Karin Veldkamp voor meer informatie. Dit kan via karin.veldkamp@fortewelzijn.nl of telefoneer naar: 06-13367978.

Op donderdag 9 oktober 2025 is er in het Knooppunt te Valburg een informatieochtend over het voorkomen dat u intrapt in een cybercrime of fishing aanval waardoor u veel geld kan verliezen. Onder de naam 'laat je niet neppen' wordt voorlichting gegeven wat te doen of niet te doen bij dergelijke aanvallen. De informatie begint om 10.00 uur en duurt tot ongeveer 12.30 uur. Plaats van uitvoering 't Knooppunt, Molenhoekplein 2, 6675 BZ Valburg (achter het Wapen van Valburg) Aanmelden kan via veiligheid@overbetuwe.nl. De koffie/thee staat voor u klaar.

Op de maandagen 6 en 13 oktober 2025 organiseert Veilig Verkeer Nederland een 2-daagse opfriscursus Auto voor senioren. De uitvoering is bij Onder de Toren, Sint Maartenstraat 34, 6661 DA in Elst. Aanmelden kan via de volgende link: <https://vvn.nl/opfriscursussen> Of via H       de Groot. Regio Oost VVN per telefoon: 088-5248922 op maandag, dinsdag en donderdag. Goede bijeenkomsten om uw kennis op te frissen.

Het bestuur rekent erop dat deze oproepen mee gaan helpen om tot een goede invulling van de problemen te komen of om te voorkomen dat er problemen binnen onze vereniging ontstaan. Uw medewerking hiervoor is van groot belang. Voor de andere activiteiten zeggen wij 'neem u voordeel daarvan'.

Het bestuur hoopt velen van u tijdens een bijeenkomst te mogen begroeten.

Met een vriendelijke groet,

Namens het bestuur van de KBO Elst Overbetuwe
Ger Daam, secretaris