



Nieuwsbrief

KBO Elst Overbetuwe

Nieuwsbrief nr.: **2025-7**

Datum: 27 oktober 2025

Geachte leden van de KBO Elst Overbetuwe,

Opnieuw bevat deze Nieuwsbrief een aantal onderwerpen waarvoor wij Uw aandacht vragen. Lees daarom deze Nieuwsbrief met aandacht. Denk, zoek en informeer met het bestuur mee over de oproep op de pagina's drie en vier.

Dank voor Uw steun aan de Rabo Club Actie 2025

Deze actie heeft voor onze vereniging het bedrag van 253,98 euro opgeleverd. Een leuke stijging ten opzichte van het jaar 2024 toen was het 181,23 euro. Dank aan alle stemmers op de KBO Elst Overbetuwe. Onze penningmeester is er blij mee en dit geld kan gebruikt gaan worden voor de extra uitgaven van de ontmoetings- en spellenmiddagen. Dank, dank aan allen hiervoor.

Spreekuur CBR Rijbewijskeuringen in Elst

Een medische keuring voor het verlengen van Uw rijbewijs is nodig wanneer U 75 jaar of ouder bent. Ook wanneer U een zogenaamd groot rijbewijs (C/D/E) gaat halen. Tevens wanneer U om medische redenen een arts moet bezoeken van het CBR.

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg Rijbewijskeuringen bij Sociaal Cultureel Centrum De Wieken op vrijdag 31 oktober, vrijdag 21 november en vrijdag 19 december 2025 medisch laten keuren voor de verlenging van hun rijbewijs. Kosten automobilisten van 75 jaar en ouder 60,00 euro.

Voor de houders van het rijbewijs C/D/E tot 75 jaar is de prijs 65,00 euro.

Een afspraak maken voor het spreekuur kunt U uitsluitend maken via Regelzorg. Gemakkelijk en snel via de website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren per telefoon: 088-2323300.

Voor het invullen van een rapport oogarts gaat U naar www.regelzorg.nl/oogarts

Begin 4 maanden voor de einddatum van Uw rijbewijs met het verlengen ervan.

De eerste stap is het invullen van een Gezondheidsverklaring. Dit kan online op mijn.cbr.nl via Uw DigiD. Opgestuurd naar het CBR dan krijgt U van het CBR een verwijzing met de bijhorende ZD-codes die de keuringsarts moet invullen.

Op dat moment kunt U pas een afspraak maken voor de keuring.

Forte Welzijn samen met de Stichting Alzheimer Nederland bieden U de gratis training “Goed Omgaan met dementie” aan in de Overbetuwe

Het komt steeds vaker voor dat mensen in Uw omgeving, zoals partner, familielid, buur, kennis, collega of klant, geconfronteerd wordt met dementie. Forte Welzijn organiseert in samenwerking met de Stichting Alzheimer Nederland en de KBO Elst Overbetuwe de training; **Goed omgaan met dementie**.

Deze training vindt plaats op woensdagmiddag 14 januari 2026 van 13.00 uur tot 15.30 uur. Locatie: Onder de Toren, St. Maartenstraat 34 in Elst.

Deze training biedt heldere informatie over wat dementie is, hoe je het kunt herkennen en geeft praktische tips die je zowel in je werk als in je persoonlijke leven kunt toepassen. Veel inwoners van de gemeente Overbetuwe hebben deze training al gevolgd. Een deelnemer vertelde “ik heb handvatten gekregen om mijn vader beter te ondersteunen. Het was ook fijn om de ervaringen van anderen te horen en te delen”.

De deelname is gratis voor inwoners en vrijwilligers. Aanmelding kan via Mevrouw Emmy Hoytink van de KBO Elst Overbetuwe.

Aanmelden kan ook via dementievriendelijkeoverbetuwe@fortewelzijn.nl of telefonisch via mevrouw Irene Flapper van Forte Welzijn op 06-45504153.

Week tegen de Eenzaamheid

De week tegen de Eenzaamheid is met de activiteiten bij de KBO Elst Overbetuwe geslaagd te noemen. Uit de cijfers blijkt dat onze twee dagen door 93 personen zijn bezocht. Wij danken eenieder die hieraan hebben meegewerkt. Maar laten wij echter niet vergeten dat Eenzaamheid niet één week is maar 52 weken per jaar! Laten wij hierdoor blijven rondkijken of wij die mensen kunnen herkennen en dan uitnodigen om eens mee te gaan naar onze bijeenkomsten. Bij voorbaat dank hiervoor.

Sinterklaas- en de Kerstviering 2025

De Sinterklaas bijeenkomst is op woensdag 26 november 2025. Hiervoor hoeft U zich niet aan te melden. De Sint zal met zijn gevolg naar ons toekomen en laten wij hem met ons allen een vrolijk welkom heten.

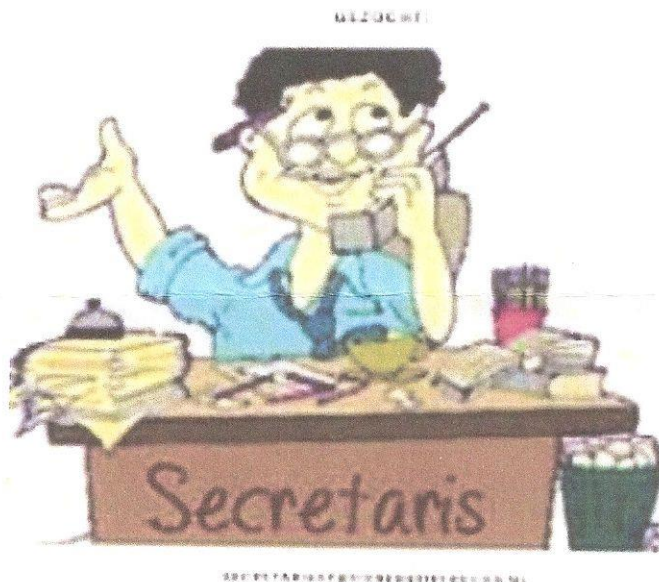
De Kerstmiddag is op woensdag 17 december 2025. Bij het magazine ONS dat in de week van 24 november 2025 bij U in de brievenbus gaat vallen zit een uitnodiging voor deze bijeenkomst. Daaraan is wel een verplichte inschrijving gekoppeld.

Zonder (be)stuur geen vereniging; stuur je mee?

Algemene informatie

Het bestuur van de KBO Elst Overbetuwe heeft plaats voor 2 nieuwe bestuursleden. Het bestuur komt zo'n 6/7 keer per jaar bij elkaar om 'het reilen en zeilen' in onze vereniging te bespreken en op de eventuele nieuwe ontwikkelingen af te stemmen. Op deze manier wordt ervoor gezorgd;

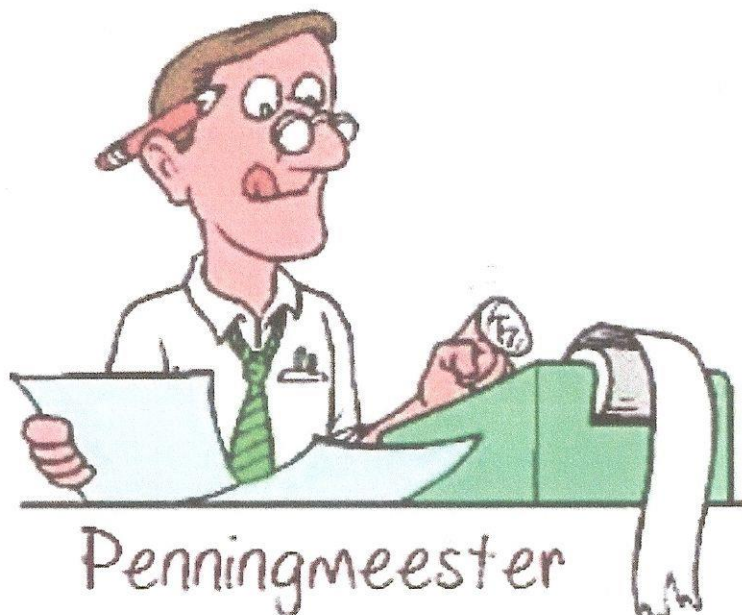
- dat de KBO Elst Overbetuwe aansluiting heeft op de gemeentelijke en landelijke ontwikkelingen.
- dat wij de ontwikkelingen volgen op ons ledenbestand.
- dat er ruimtes zijn in ons budget zodat onze activiteiten (de themamiddagen en de ontmoetings- en spellenmiddagen) doorgang kunnen blijven vinden.
- dat wij ook op maatschappelijke veranderingen kunnen inspelen.



Taak Secretaris

- 7 maal per jaar uitbrengen van de nieuwsbrief.
- Publiciteitsuitvoering als aankondiging van de activiteiten.
- Het opstellen (in overleg met de voorzitter) van de vergaderagenda en het van het verslag van de betreffende vergadering.
- Het opmaken en doorsturen van een inhoudelijk jaarverslag naar de leden.
- Doorsturen van relevante informatie naar de medebestuurders (zoals Suggesties en aanbevelingen) ten behoeve van activiteiten.
- In overleg- en naar keuze aanwezig zijn bij de activiteiten.

Bijna al de werkzaamheden kunnen thuis in eigen tijd plaats vinden.
Het leuke als secretaris is dat je als eerste weet wat er wel of niet speelt.



Taak 2^e Penningmeester

Ondersteunt de 1^e penningmeester bij werkzaamheden als;

- het verwerken van aankoopbonnen en nota's van activiteiten.
- Het uitschrijven van de jaarlijkse contributienota's.
- Het controleren en innen van de jaarlijkse KBO-contributie.
- Alles in overleg met de 1^e penningmeester.
- Het bestuur per kwartaal informeren over de financiën.
- Het opstellen van het exploitatieoverzicht t.b.v. de jaarvergadering.
- Het opstellen van de balans per 31 december van enig jaar.
- Het opstellen van een begroting voor het komende jaar.
- Naar keuze en overleg aanwezig zijn bij de activiteiten.

Tot slot

Als nieuw bestuurslid sluit je aan bij een gemotiveerde groep mensen die vooral Doeners zijn.

Je leert van elkaar en daardoor ontwikkel je nieuwe vaardigheden.

Ons motto is 'Samen ergens aan werken' en daardoor anderen blij en gelukkig maken. Dat geeft eenieder van ons plezier en voldoening.

Let op

Wij hebben **geen** voorkeur voor man of vrouw!

Namens het bestuur van de KBO Elst Overbetuwe
Ger Daam, secretaris