



BELANGENORGANISATIE VOOR SENIOREN

VITAMINEN

VOOR HET LEVEN

in deze editie:



**in gesprek met
Annie Teunissen
pag. 7**



**Wat is Sensor?
pag. 6**



**Veel KBO-nieuws
pag. 12**

21e jaargang nr. 3; september, oktober en november 2013

Colofon:

De afdeling Elst maakt deel uit van de Katholieke Belangenorganisatie voor Senioren GELDERLAND en is opgericht op 21 maart 1985.

De doelstelling van de KBO volgens haar statuten is:

- Gestalte geven aan de GELIJKWAARDIGHEID van ouderen aan de overige leden van de samenleving en erkenning te krijgen in die samenleving, alsmede bij overheden, kerkelijke en maatschappelijke instellingen.
- De INTEGRATIE (in zijn geheel doen opgaan in) van ouderen binnen de gemeenschap bevorderen.
- HET BEHARTIGEN VAN DE BELANGEN van alle ouderen in het algemeen en van haar leden in het bijzonder.

'Vitaminen voor het leven' is het bulletin van de KBO afdeling Elst / Overbetuwe. Het biedt de leden de kans om te schrijven of te lezen over zaken die de KBO Elst / Overbetuwe raken.

'Vitaminen voor het leven' verschijnt 4-maal per jaar.

Op verzoek wordt 'Vitaminen voor het leven' per e-mail toegezonden.

Redactie: Ger Daam (*eindredactie*)
José Staring (*secretariaat Vitaminen*)
Frans van den Boogaard (*lay-out*)

Verspreiding: Tom Pes

E-mailadres redactie: hwstaring@kpnplanet.nl
Website afdeling Elst: www.kbogelderland.nl
Rekening: [ING-bank, nummer 1695236](#)

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden teksten te weigeren, in te korten, of anderszins redactioneel te bewerken. Copyright berust bij de auteurs van de bijdragen.

Wel en wee

Wilt u eventuele vreugdevolle en/of verdrietige gebeurtenissen van onze KBO-leden doorgeven aan Truus van Beek.

Adreswijzigingen:

Adreswijzigingen s.v.p. doorgeven aan de ledenadministrateur van de KBO afdeling Elst, Frans van den Boogaard.

Er zijn leden, die klagen over het feit dat post van de KBO op verkeerde adressen wordt bezorgd. Help ons dit te voorkomen door tijdig uw adreswijziging door te geven.

Opzeggen lidmaatschap:

Het lidmaatschap van de KBO afdeling Elst kan op elk gewenst moment bij de secretaris worden opgezegd; bij voorkeur gemotiveerd.

Restitutie van betaalde contributie vindt echter niet plaats.

VITAMIENTJE voor september, oktober en november 2013:

**"Je moet de mening van een meerderheid
niet verwarren met de waarheid."**

Inhoud

pag. 2	colofon
pag. 3	vitamientje van de maand / inhoud / van de redactie
pag. 4	bestuurlijk
pag. 5	activiteitenprogramma
pag. 6	slotmiddag seizoen 2012 - 2013
pag. 7	in gesprek met
pag. 9	huishoudtips
pag. 10	jaarlijkse fietstocht
pag. 11	hoe worden we oud?
pag. 12	KBO-nieuws
pag. 14	schoonmoeder's test / huwelijksaanzoek / een waarheid als een koe
pag. 15	verplichte gezondheidskeuring / samenstelling bestuur KBO afdeling Elst
pag. 16	ratjetoe

Van de redactie

Om iedereen bij de les te krijgen en bewust te maken dat we weer met activiteiten van de KBO starten, hebben we deze editie van de *'Vitaminen'* opgemaakt.

We laten u ook nog weten hoe we op 24 april jongstleden het seizoen 2012-2013 hebben afgesloten met een presentatie van de stichting Sensor.

Bij deze *'Vitaminen'* ontvangt u op een apart vel het overzicht van de activiteiten van het nieuwe seizoen.

In *'in gesprek met'* komt Annie Teunissen aan het woord als één van onze actieve Nestor bezorgers, energiek en enthousiast.

U zou de redactie van de *'Vitaminen'* verrassen als u zou reageren op de artikelen in de *'Vitaminen'* of op een van de activiteiten van de KBO. Stuur uw schriftelijke reactie naar het redactieadres of gebruik uw telefoon om te reageren.

De redactie wenst u een fijn en actief seizoen toe.

De volgende *'Vitaminen voor het leven'* komt uit op 10 december 2013. S.v.p. kopij inleveren voor 13 november 2013 bij het secretariaat van de *'Vitaminen'*, José Staring, De Korte Helster 38, 6661 AE Elst, e-mail: hwstaring@kpnplanet.nl.

Bestuurlijk

Tekst: Ger Daam



Wat duurde het lang voordat de zomer echt is begonnen. Verschillende keren is er gezegd "wanneer wordt het eens zomer?" Maar uiteindelijk is die zomer gekomen en hebben wij zelfs een hittegolf meegemaakt. Ook op het moment, dat ik dit stukje schrijf, schijnt de zon volop. Merkbaar is zelfs al dat de avonden korter beginnen te worden, maar ja, als u deze Vitaminen ontvangt, is het ook al weer eind augustus. Dan kunnen wij terugkijken op de mooie zomer van 2013.

In september gaan wij van start met een nieuw seizoen. Het jaarprogramma voor het komende seizoen is opgemaakt, waarbij rekening is gehouden met vragen en opmerkingen van onze leden. Het jaarprogramma is bij deze Vitaminen toegevoegd. Het bestuur hoopt, dat er de juiste keuzes voor het programma zijn gemaakt en wensen u met dit jaarprogramma erg veel plezier. Ook al is het een mooie zomer geweest, helaas zijn er ook mensen die er niet van hebben kunnen genieten. Dat zijn onze zieken en hun naasten. Het is niet leuk om ziek te zijn. Helemaal als de artsen niet vast kunnen stellen wat er precies met je aan de hand is. Daar word je moedeloos van en ga je aan jezelf twifelen. Mensen die pijn hebben en niet weten wat het is of waardoor het komt hoor je zeggen: "Wist ik maar wat ik heb dan heeft het een naam en kan er misschien iets aan gedaan worden". Al die mensen wil ik heel veel sterkte wensen. Niet voor niets is er het gezegde 'gezondheid gaat boven alles'.

Nu nog even enkele zaken die uw aandacht verdienen.

Voorzitter afdeling Elst

De zoektocht naar een voorzitter voor onze afdeling loopt nog steeds. Het uitgangspunt voor deze functie is dat een vrouw historisch gezien deze functie inneemt, maar dat wil niet zeggen dat het geen man kan zijn. Ger Daam vult deze functie naast die van secretaris momenteel in. Weet u een kandidaat voor de functie van voorzitter, meld u dit dan bij een bestuurslid.

Museum Plus Bus

Hierover hebben wij nog steeds geen bericht ontvangen.

Enquête KBO afdeling Elst Overbetuwe

Van de 435 uitgegeven enquêteformulieren zijn er 55 ingevuld teruggekomen. Een jammerlijk gegeven maar dank aan de mensen die het formulier wel hebben ingevuld. Bij sommige vragen zijn er verrassende antwoorden gegeven zoals de vraag: Zou u naar een (toneel)uitvoering voor KBO leden in theater 'De KIK' in Elst gaan? Op de 55 ingeleverde formulieren staat 41 keer 'ja' aangegeven als

antwoord. Ook zijn er enkele ideeën aangegeven voor de themamiddagen. Ons blad Vitaminen wordt door onze leden goed gelezen; van de 55 formulieren is het antwoord 41 keer 'ja'. Ook blijkt er voldoende informatie in te staan en geven 48 leden dit als antwoord aan. Binnen het bestuur gaan wij ons verder beraden wat met de geplaatste opmerkingen gedaan gaat worden.

Nieuw seizoen

Het bestuur en alle vrijwilligers hopen velen van u op de openingsmiddag van woensdag 4 september 2013 te mogen begroeten. Tijdens de openingsmiddag zal John ter Weyden ons vermaken met zijn liedjesprogramma 'van Derby tot Neefs'. Op zondag 1 september 2013 zal er om 09.30 uur in de Werenfriduskerk te Elst en om 10.00 uur in de kapel van wooncentrum Wervershove een eucharistieviering worden gehouden met intentie voor alle overleden leden van de KBO afdeling Elst Overbetuwe.

Activiteitenprogramma

dag	datum	programma
zondag	1 september	Opening seizoen 2013/2014 met een eucharistieviering om 9.30 uur in de Werenfriduskerk te Elst en om 10.00 uur in de kapel van Wervershove.
woensdag	4 september	Gezellige openingsmiddag waarbij de heer John ter Weyden ons muzikaal zal vermaken met zijn liedjesprogramma 'Van Derby tot Neefs'. Hierna bingo.
woensdag	18 september	Eerste spellenmiddag nieuwe seizoen. Vergeet niet uw inschrijfformulier in te leveren.
woensdag	2 oktober	Themamiddag: wordt nog ingevuld en afgesloten met het bingospel.
woensdag	16 oktober	2 ^e spellenmiddag.
dinsdag	22 oktober	Najaarsontmoetingsdag van de Regio Zuid-Oost van de KBO Gelderland in zaal Wieleman te Westervoort. Noteer deze dag alvast in uw agenda. Het inschrijfformulier volgt t.z.t bij de Nestor.
woensdag	30 oktober	Themamiddag: Een optreden van het Shantykoor 'Alle Hens'. Daarna bingo.
woensdag	13 november	3 ^e Spellenmiddag.
woensdag	27 november	Sinterklaasmiddag: Met een bezoek van Sinterklaas en zijn Pieten. Een gezellige middag die wordt afgesloten met het bingospel.
woensdag	18 december	Kerst/Adventmiddag. Meer informatie via de Nestor. U ontvangt t.z.t. hiervoor een inschrijfformulier.

Slotmiddag seizoen 2012 – 2013

Tekst: Ger Daam

Woensdag 24 april 2013 is de laatste KBO-middag van het seizoen 2012 – 2013 gehouden. Normaal wordt er tijdens de slotmiddag bekend gemaakt wie er heeft gewonnen bij de spellen, die in competitieverband zijn gespeeld. (De uitslagen van deze spellencompetitie en de uitslagen van de Vitaminen puzzels heeft u al in de vorige Vitaminen nr. 2 kunnen lezen.) Met een praatje, een gedicht en enkele spellen bingo en dat was dan de slotmiddag.

Deze slotmiddag staat echter geheel in het teken van de landelijke stichting Sensor.

Mevrouw Maria van Schaijk, adjunct-directeur van Sensor Gelderland, heeft ons verteld wat de stichting doet, waarvoor deze is opgericht, de werkwijze en hoe deze stichting is te bereiken. Sensor is dag en nacht bereikbaar voor mensen die het moeilijk hebben. Een goed gesprek, vertrouwelijk en anoniem, kan heel veel doen voor iemand die het even moeilijk heeft, aldus mevrouw Van Schaijk. De telefoondienst is 24 uur per dag bereikbaar.



Het telefoonnummer is **0900-0767** en kost € 0,05 per minuut.



Sensor werkt met vrijwilligers. Dat zijn mensen die de telefoonwacht uitvoeren. Geen deskundigen maar een luisterende medemens. Deze vrijwilligers worden geselecteerd op sociale en communicatieve vaardigheden, sociale betrokkenheid, tolerantie en evenwichtigheid. Om hun taak goed te kunnen doen ontvangen de vrijwilligers goede trainingen, themabijeenkomsten, vraaggesprekken en ondersteuning bij het verwerken van emoties. Sensor zoekt altijd naar goede vrijwilligers. Iets voor U?

Onderwerpen van de gesprekken zijn: eenzaamheid, psychische problemen, relatieproblemen, gezondheid, leven en dood, financiële problemen, etc..

De mensen die bellen, vragen om: aandacht, erkenning en bevestiging, afleiding, ordening, hulp bij verwerking, informatie of doorverwijzing naar een instantie en hulp bij keuzes.



Sensor
Dag en nacht

Voor een luisterend oor en een goed gesprek per telefoon.

- Bel via lokaal nummer
- Bel **0900-0767** 5 ct. p/m

Wat wil Sensor bereiken en wat is haar functie?

Bevorderen van zelfredzaamheid, verslechtering van de situatie voorkomen, bemoediging en ondersteuning bieden. Functies voor Sensor zijn vangnetfunctie, preventieve functie en leun- en steunfunctie.

Met wie werkt Sensor samen?

Algemeen maatschappelijk werk, Gelderse netwerken vrijwilligerswerk, meldpunten vrijwillige thuishulp, vrijwilligerscentrales/vacaturebanken, landelijke coalitie tegen eenzaamheid, politiemeldkamers, 113-online zelf-doding hulplijn.

Maria Van Schaijk sluit haar betoog af met de opmerking dat Sensor altijd

voor iedereen bereikbaar is op tel.nr. 0900-0767 of www.sensor.nl.

Een bijzonder boeiend onderwerp dat op een zeer goede en begrijpende wijze door mevrouw Van Schaijk is gebracht. Een warm applaus en een mooie bos bloemen voor haar onderstrepen deze woorden.

In gesprek met Annie Teunissen

Tekst: Ger Daam

Vandaag als ik op de fiets naar Annie Teunissen rijd voor een gesprek met haar, is het één van de koelere dagen van deze zomer. Bij haar huis aangekomen is de eerste die ik ontmoet haar man Joop. Met veel humor heet hij mij welkom en ik mag mijn fiets achter in de tuin neerzetten. Op onze stemmen komt ook Annie naar buiten en vraagt of wij meegaan om een kopje thee te drinken. Niet Annie maar Joop begint een heel verhaal over een interview dat hem is afgenomen over zijn ervaringen in de Tweede Wereldoorlog te Oosterbeek. Hierna krijg ik een fotoalbum in de handen gedrukt. De titel van dit fotoalbum is '22 jaar Oma & Opa'. Dit album hebben Annie en Joop van de kleinkinderen gekregen bij hun 80^e verjaardag. Een prachtig album met leuke en ontroerende foto's. Hierna zegt Joop: "ik zeg niets meer en ik ga naar boven". En dan begint het gesprek met Annie Teunissen. Zij is deze keer door de redactie uitgekozen omdat zij één van de mensen is die de Nestor bij onze leden bezorgt.

Wie is Annie Teunissen?

Haar meisjesnaam is Gademan. Zij is op 9 juni 1933 in Oosterbeek geboren. Het gezin Gademan bestond uit vader, moeder, zeven meisjes en twee jongens. Thuis hadden zij een sigarenwinkel. Na de lagere school is Annie naar de ULO gegaan en heeft die opleiding gevolgd totdat het noodzakelijk werd om thuis te komen werken, zowel in de winkel als in het huishouden. "Was dat niet vreselijk?", vraag ik Annie. "Nou dat viel wel mee, want leren is niet mijn ding".

Hoe was het bij jullie thuis, was het een sociaal gezin? "Ja", is het antwoord van Annie. "Bij ons thuis stond de deur altijd wijd open en alles kon en mocht. Altijd een gezellige drukte en altijd mensen over de vloer. Zo is het bij ons nu ook".

Op 5 januari 1960 trouwde zij met Joop Teunissen en zij kregen vier kinderen, drie dochters en één zoon. Hiermee zijn zij erg blij en die vier kinderen hebben gezorgd voor 12 kleinkinderen, zeven jongens en vijf meisjes. Het motto van Annie is 'Leven en laten leven'.



Waar kijk je ieder jaar naar uit?

"Naar onze vakanties. Wij zijn net terug van een fietsvakantie in Oostenrijk. Doordat wij redelijk gezond van lijf en leden zijn, hebben wij met de andere fietsers goed kunnen meekomen.

Hoewel het af en toe best zwaar was tussen dat hoog en laag fietsen. Waar wij echt intens van genieten, is het jaarlijkse vakantieweekend met al onze kinderen, hun aanhang en alle kleinkinderen. Een weekend dat door de kinderen wordt georganiseerd. Die zijn zo gezellig en het klikt onderling erg goed. Er valt geen onvertogen woord. Wij kijken er nu al naar uit."

Hoe ben je lid geworden van de KBO?

"Ja, dat is leuk gegaan. Ik ben lid geworden omdat er een klaverjasser tekort was. Dan ga je naar een bijeenkomst, het was er gezellig en ik ben toen maar lid geworden."

Waardoor ben je de Nestor gaan bezorgen?

"Ja, hoe ging dat. Ik bezorgde het parochieblad en op een dag is er aan mij gevraagd of ik de Nestor rond wilde brengen. Te weinig mensen of leden stelde zich hiervoor beschikbaar. Na al die afgelopen jaren vind ik het nog steeds leuk om te doen. Graag ben ik buiten en fietsen doe ik ook graag. Verder kom je tijdens het bezorgen leden tegen die vragen of je een kopje koffie/thee komt drinken, je maakt een praatje met iemand en dus veel sociale contacten."

Waardoor weet je dat de Nestors bezorgd worden?

"Dat komt door het fluitje van Tom Pes. Die fluit altijd als hij de Nestors bij ons komt bezorgen. Zijn wij niet thuis dan heeft Tom wel een plekje in onze tuin gevonden waar hij de Nestors veilig kan neerleggen."

Annie, hoe lang ga je door met het bezorgen van de Nestor?

"Zoals ik al heb gezegd, ik doe het met veel plezier en het kost mij ongeveer een uur om ze te bezorgen. Zolang mijn gezondheid het toelaat wil ik de Nestor blijven bezorgen."

Annie, heb jij ook nog andere hobby's?

"Oh ja, heel veel. Ik zal ze even opnoemen: kaarten, fietsen, in de tuin bezig zijn, bloemen verzorgen, kennissen en familiebezoekjes brengen. Daarnaast breng ik ook graag sociale bezoekjes bij mensen die eenzaam zijn. Sociale contacten vind ik erg belangrijk. Hierdoor ben ik wel vaak van huis, maar het is leuk om te doen."

Annie, wat vind jij van de KBO ontmoetingsmiddagen?

"Het zijn gezellige en leuke middagen. Ik vind het ontmoeten van anderen erg belangrijk. Het is niet alleen gezelligheid maar het is zeer belangrijk voor de onderlinge sociale contacten. Mensen die eenzaam zijn wil ik hierbij graag oproepen om naar de ontmoetingsmiddagen te komen. Het is er leuk, gezellig en er zijn sociale contacten. Bestuur, ga vooral zo door!"

Annie, wij hopen dat je nog vele jaren in goede gezondheid de Nestor bij onze leden kunt blijven bezorgen. Vergeet niet dat het bestuur niet zonder u en uw collega's kan. Verder hopen wij je nog vele jaren te zien op de spellenmiddagen bij het klaverjasspel. Wij wensen je nog heel veel gezondheid en geluk toe, geniet van jullie kinderen en kleinkinderen. Bedankt voor dit gesprek en voor alle tijd die je aan onze leden hebt gegeven.

Huishoudtips

In deze economische crisis enkele waardevolle tips over **hergebruik**:

- Gebruik een oude afwasborstel om onder de randen van de toiletpot te reinigen;
- Gooi een autowiel niet weg. Slijp het wiel doormidden en u heeft een unieke steun om de tuinslang op te rollen. Het autowiel wel met flinke bouten tegen de muur bevestigen;
- Oud en nog bruikbaar cadeaupapier kunt u voor hergebruik even mooi opstrijken;
- Het water in het opvangreservoir van een condensdroger kunt u door een koffiefilter gieten en dan hergebruiken als gedestilleerd water voor bijvoorbeeld uw stoomstrijkijzer;
- De laden van een oude diepvriezer kunnen een tweede leven krijgen om de gestreken was in te doen en om die vervolgens op te bergen. U kunt er keukenspullen in bewaren, maar ook dweilen en andere poetsmiddelen. De laden zijn stevig en praktisch.



In de volgende 'Vitaminen' volgen nog enkele tips hierover.

(Bron: De Dikke Bode – juli 2012.)

Jaarlijkse fietstocht

Tekst: Thea van Middelkoop



Onze jaarlijkse fiets- en puzzeltocht ging op 15 mei 2013 weer van start. Om 8.30 uur waren de meeste fietsers bij de verzamelplaats 'Wervershove' aanwezig. Na eerst een bakkie koffie of thee te hebben gedronken werden we in groepjes van 4 of 6 mensen verdeeld. Ondertussen kregen we ook de nodige papieren met routebeschrijving en opdrachten. De eerste groep kon om 9.00 uur vertrekken. Met een tussentijd van ± 5 minuten waren alle fietsers weg uit 'Wervershove'.

Hoewel het droog was toen we vertrokken, kregen we onderweg een klein buitje regen, dus stoppen en de regenjassen aan.

Maar na een kleine 10 minuten was het weer droog en gingen de jassen weer uit en het is de hele dag verder droog gebleven. Al fietsend gingen we rechts om Elst heen naar Elderveld – Elden – Arnhem Zuid en richting Huissen. Maar voor we daar waren, stond er een auto en hadden we een 'drank snoep pauze' (wat een raar woord hé?). Even je benen strekken, wat drinken en de bakken met spekkies, drop en Engels drop, die achter in de auto stond, aanvallen.

Na de inwendige mens weer op peil te hebben geholpen, gingen we vanuit Huissen via omwegen richting Angeren. Om ongeveer 12.00 uur kwamen we aan bij het Dorpshuis – Cultuurhuis in Angeren. Hier hadden we de lunchpauze. Deze was heel goed verzorgd met heerlijke soep en lekkere broodjes en drinken. Ondertussen konden de fietsaccu's worden opgeladen. Na nog wat nagekletst te hebben (wij hebben deze dag niet afgewassen) zijn we weer verder gegaan. Uiteraard weer in dezelfde groepjes.

Wij zagen in de verte dat een groep verkeerd was gereden. Dat is wel jammer, omdat ze de route nu niet helemaal gevolgd hebben en een stukje afgesneden. Daardoor hebben ze bij een mooie waterpartij het waterhoentje met jongen en de 2 zwanen met 6 jongen gemist.

Ik heb er van opgekeken dat de omgeving langs de fietsroute zo mooi is en ook al zo groen.

Na Angeren–Haalderen gingen we richting Bemmelen en Ressen. Tussentijds nog een 'auto drink snoep pauze' gehad. Er kwam toen een vraag hoeveel bomen er langs de weg stonden.



Onderwijl dat wij probeerden de bomen te tellen, kwam er een heel speciale lucht je tegemoet, die je in geen enkele deodorantbus kunt vinden. Het was een kruising van koeien- paarden- schapen- en varkenspoep. Het paste wel in de omgeving.

De bomen hebben we maar gelaten waar ze waren. Het waren er zoveel dat ze niet te tellen waren. Die vraag is ook geschrappt. Richting de Mermsestraat zijn we onder de Betuwelijng doorgereden naar het Industriegebied. Na wat rotondes te hebben genomen, zijn we bij de Aam met een gangetje onder het spoor door gereden richting eindpunt 'Wervershove'. Om ongeveer 15.30 uur waren we er weer.

De koffie, thee of borrel smaakte bij thuiskomst in 'Wervershove' nog lekkerder dan 's-morgens. De antwoordlijsten werden ingeleverd en nagekeken en 3 groepen kregen een prijs (de bofkonten). Vraag me niet wie, want dat maakt ook niets uit. Het is een heerlijke dag geweest en onder elkaar was het heel gezellig en er is weer aardig wat bijgekletst. De fiets- en puzzeltocht was weer heel goed georganiseerd en al hebben we in 'Wervershove' de handen al op elkaar gehad, via dit schrijven wil ik, en ik denk namens iedereen, het bestuur en helpers hartelijk bedanken voor de geweldige dag.

Bedankt!



Hoe worden we oud?

Anny Luten - Wijbenga
(Uit: Dichter bij elkaar)

Hoe worden we oud?

Beetje degelijk of beetje stout?

Ik vond de weg en ik ging dansen,
niet om te flirten of te sjansen.

Met grote groep en bruine hoed,
dans ik country en dat gaat goed.

Mensen denk daarover en doe eens mee.

Het maakt je blij en heel tevrede.

Leeftijd doet er echt niet toe.

Ook de vijftigers worden moe.

Ik ben zeventiger. Het doet er niet toe!

Gemeenteraadsverkiezingen 2014

De Unie KBO is druk bezig met de voorbereidingen voor de gemeenteraadsverkiezingen 2014. De lokale politieke partijen gaan nu aan de slag met het schrijven van hun verkiezingsprogramma's. Dit is voor de KBO afdelingen een goed moment om zich kenbaar te maken en mee te praten met de lokale politieke partijen in het belang van de senioren. Om de afdelingen hierbij te ondersteunen heeft de Unie KBO een speerpuntenkaart ontwikkeld. Deze kaartjes bevatten belangrijke punten voor een seniorvriendelijk beleid in uw gemeente. U kunt deze kaarten gebruiken bij uw lokale politieke lobby.

Voor meer informatie gaat u naar de website van de Unie KBO: www.kbo.nl.

Aan de rechterzijde kunt u direct doorlinken naar 'Verkiezingen 2014'. U kunt daar tevens het stappenplan 'Samen naar een seniorvriendelijke gemeente' downloaden.

Beleef Plus Beurs 2014

Afgelopen voorjaar heeft KBO Gelderland, in samenwerking met de ANBO en de PCOB, deelgenomen aan de 'Beleef 50 Plus Beurs' in Ede. Ondanks het slechte weer is de beurs een redelijk succes te noemen. Ook volgend jaar gaat KBO Gelderland een 'Beleef Plus Beurs' organiseren.

KBO Gelderland zal als strategisch partner deelnemen en RegioXpo (een professionele en deskundige organisator van regionale beurzen) zal de organisatie voor haar rekening nemen. Op deze manier wil KBO Gelderland haar naamsbekendheid en zichtbaarheid vergroten.

De beurs wordt gehouden op 11, 12 en 13 april 2014 in het Triavium in Nijmegen. De beurs is bedoeld voor alle senioren, maar KBO leden krijgen een korting op de entreeprijs.

Om de beurs tot een succes te maken wordt er een projectteam gevormd die samen met RegioXpo aan de slag gaat voor de invulling van de beurs. Dit is een hele klus en daarom vragen wij uw medewerking!

Energie Collectief

In het najaar zal KBO Gelderland starten met het uitrollen van het collectief energiecontract met de Nederlandse Energie Maatschappij. Middels dit collectief krijgen KBO leden een fikse korting op hun energie rekening en krijgen zij eenmalig het lidmaatschap van de KBO retour. U kunt deze aanbieding gebruiken om nieuwe leden te werven maar natuurlijk ook om uw bestaande leden te behouden! Wij vragen dan ook uw medewerking voor het communiceren van deze aanbieding aan alle KBO leden. U zult na de zomer hierover geïnformeerd worden.

De start van 'KBO-leden'

Eindelijk kan er een start gemaakt worden met het nieuwe ledenadministratieprogramma 'KBOLEDEN'. Er is inmiddels een drietal bijeenkomsten gepland voor leden-administrateurs om kennis te maken met het nieuwe programma. Deze introductiebijeenkomsten zijn gepland op: *Maandag 19 augustus in Denksport Centrum te Apeldoorn* *Woensdag 21 augustus in de Radstake te Heelweg* *Donderdag 22 augustus zaal Verploegen te Wijchen.* Er is nog een extra bijeenkomst gepland op *11 september op het kantoor van KBO Gelderland.*

Werving nieuwe vrijwilligers voor de Belastingservice Ouderenbonden

Om ook volgend jaar aan de vraag naar belastinginvullers te kunnen voldoen is het van groot belang dat we dan over voldoende enthousiaste vrijwilligers beschikken. Hoewel wij verwachten dat de meeste vrijwilligers aan zullen geven weer beschikbaar te zijn, is er toch ruimte voor nieuwe invullers. Vooral binnen afdelingen waar nu niet of nauwelijks invulhulp zijn. Wij willen u daarom vragen om binnen uw afdeling actief te zoeken naar mogelijke kandidaten voor de Belastingservice van de gezamenlijke ouderenbonden. Indien u belangstelling heeft, kunt u voor meer informatie contact opnemen met Ger Daam.

Schoonmoeder's test

Een schoonmoeder heeft besloten om te testen wie zij van haar drie schoonzons het meeste kan vertrouwen.

Op een mooie zomerse namiddag wandelt ze met Frank langs een kanaal. Plotseling verzwikt ze zogenaamd haar voet en valt ze in het kanaal. Frank twijfelt geen seconde en springt meteen achter haar aan. De volgende dag staat er voor Frank zijn huis een Peugeot 205 cabrio met op het dashboard een briefje: "Lieve Frank, bedankt voor hetgeen je voor mij gedaan hebt. Je schoonmoeder Gretha".

Een week later is Dirk aan de beurt. Terug wandelen ze langs het kanaal, Gretha zwikt weer zogenaamd haar voet en struikelt weer het kanaal in. Ook Dirk aarzelt geen seconde en redt haar van de verdrinkingsdood. De volgende dag staat er ook voor Dirk zijn woning een Peugeot 205 cabrio met een briefje en de tekst: "Lieve Dirk, bedankt voor hetgeen je voor mij gedaan hebt. Je schoonmoeder Gretha".

De volgende week is Kees aan de beurt. Weer wandelen ze langs het kanaal en voor de derde keer verzwikt Gretha zogenaamd haar voet en valt weer in het kanaal. Nou, Kees kijkt even naar links en naar rechts, ziet dat er niemand in de buurt is en wandelt gewoon verder. Het gevolg hiervan is dat zijn schoonmoeder Gretha toch verdronken is. De volgende dag staat er voor Kees zijn garagepoort een Porsche 911 cabrio! Ook hij vindt een briefje op het dashboard met de tekst: "Beste Kees, bedankt voor hetgeen je voor mij gedaan hebt. Je schoonvader Albert!"

Huwelijksaanzoek

Een oude meneer bezoekt regelmatig de club voor de derde leeftijd en is er verliefd geworden op een weduwe. Op een dag trekt hij zijn stoute schoenen aan en vraagt haar ten huwelijk. Zij aanvaardt de uitnodiging met enthousiasme.

De volgende dag telefoneert hij haar en zegt dat hij het vervelend vindt, dat hij haar de dag ervoor ten huwelijk heeft gevraagd maar niet meer weet of ze "ja of nee" geantwoord heeft.

"Oh", zegt ze, "ik ben blij dat je me belt, want ik herinner me dat ik 'ja' gezegd heb, maar ik weet niet meer tegen wie".

Een waarheid als een koe

Wanneer de mensen banken beroven, gaan ze naar de gevangenis.

Wanneer de banken mensen beroven, krijgen ze een bonus.

Verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs



In overleg met KBO-Gelderland vermelden wij, t.b.v. de verplichte gezondheidskeuring voor het rijbewijs (70+), onderstaand de volgende artsen, waar u terecht kunt als KBO-lid tegen betaling van € 35,00. Dat is in onze omgeving:

1. De heer Van Remmen te Velp (Gld), telefoon 026-3636208
2. Locatie Elst: Sociaal Cultureel Centrum "De Wieken",
Prinses Irenestraat 49,
6661 EA Elst.
Keuringsdata: 1 maal per maand.
Aanmelden en informatie: Afsprakenlijn Regelzorg:
tel. 088-2323300 of info website: www.regelzorg.nl
3. Praktijk van mevrouw G. Gootjes.
Locatie: Het Souterrain,
Broerdijk 17,
6523 GM Nijmegen-Oost,
tel. 024-3236553.
e-mail: info@medischekeuring.info
website: www.medischekeuring.info
Hier kunt u vrij parkeren en er zijn geen wachttijden.

Zijn er problemen, geef die dan door aan één van de bestuursleden, dan kunnen de problemen onderzocht worden.

Samenstelling bestuur KBO afdeling Elst

Secretaris en waarnemend voorzitter:	Ger Daam
penningmeester:	Baldewijn Vos
2 ^e . penningmeester:	Frits van Ommeren
vice-voorzitter:	Mieke Kortman
bestuurslid:	Riet de Jager

Een ratjetoe

Deze keer een ratjetoe van de heer Co van den Brakel.

Zoek 10 woorden aan de hand van de omschrijving. Eén letter van het te zoeken woord wordt gegeven. De letters in de grijze hokjes/vakjes vormen samen een woord van 10 letters. Schrijf dit woord op bij "Oplossing".

		D							
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

1. een ander in het team

					Z				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

2. smaakmaker

					O				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

3. christelijke feestdag

					M				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

4. veegauto in een wielerronde

					B				
--	--	--	--	--	---	--	--	--	--

5. brandstof

			E						
--	--	--	---	--	--	--	--	--	--

6. motoronderdeel

	A								
--	---	--	--	--	--	--	--	--	--

7. rijkskletspraatje

				K					
--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

8. sappig fruit

						G			
--	--	--	--	--	--	---	--	--	--

9. smadelijk gelach

			S						
--	--	--	---	--	--	--	--	--	--

10. fruitgenieter

Inleveren vóór 23 september 2013 bij de heer Co van den Brakel, De Kist 35-A in Elst.

Oplossing: _ _ _ _ _

Ingezonden door:

Adres: